



Journal of Research Applications in Community Services



Copyright (c) Journal of Research Applications in Community Services
This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License



p-ISSN: 2963-9271

VOL. 2 NO. 2 (2023) : 37-42

e-ISSN: 2962-9586

PENINGKATAN INOVASI PEMANFAATAN BUNGA TELANG SEBAGAI BAHAN DASAR OLAHAN MAKANAN DAN MINUMAN OLEH MASYARAKAT DESA KRANGKONG KECAMATAN KEPOHBARU BOJONEGORO

Article History:

Received : 20-02-2023
Revised : 26-02-2023
Accepted : 28-02-2023
Online : 28-02-2023

Nawafila Februyani¹, Ahmad Rifqi Azmi², Nurul Huda³

Corresponding author : Nawafila Februyani

¹Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, nawafila91@gmail.com

²Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, ndaker27@gmail.com

³Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri, abzaryal@gmail.com

Abstract

Wild plants are often found in the environment around people's lives; one of which is currently very popular is the butterfly pea flower with the Latin name *Citorila ternatea*. We often encounter this plant around the yards of residents' houses in the village of Krangkong. The purpose of this service is to provide knowledge to the people of Krangkong Village, Kepohbaru District, Bojonegoro Regency, about the potential use of wild plants, one of which is the butterfly pea flower. The methods used are demonstration methods, lecture methods, and discussion methods. This activity resulted in the delivery of education about the potential use of wild plants. In addition, the participants understood educational methods for utilizing the butterfly pea flower as a basic ingredient for processed food and drinks to the people of Krangkong Village, Kepohbaru District, through the PKK.

Keywords : Socialization, Telang flowers

Abstrak

Tumbuhan liar sangat sering dijumpai pada lingkungan sekitar hidup masyarakat, salah satunya yang saat ini sedang banyak digemari adalah bunga telang dengan nama latin *Citorila ternatea*. Tumbuhan ini sering sekali kita jumpai disekitar pekarangan rumah warga didesa krangkong. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat desa krangkong kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro tentang potensi pemanfaatan tumbuhan liar salah satunya bunga telang. Metode yang digunakan adalah metode demonstrasi, metode ceramah, dan metode diskusi. Hasil dari kegiatan ini adalah tersampainya edukasi pengenalan pemanfaatan potensi tumbuhan liar, selain itu peserta mampu memahami metode edukasi dalam memanfaatkan bunga telang sebagai bahan dasar olahan makanan dan minuman pada masyarakat desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru melalui ibu PKK.

Kata kunci: Sosialisasi, Bunga telang

1. PENDAHULUAN

Sering sekali kita banyak menjumpai banyak tanaman yang mampu tumbuh liar dengan subur disekitar kita, baik di pekarangan rumah, di persawahan, di rawa di pinggir jalan dan lain sebagainya. Begitu banyak tumbuhan liar yang merupakan salah satu bukti tentang keanekaragaman hayati dan sumberdaya hayati yang masyarakat belum mengetahui potensi pemanfaatannya dalam kehidupan sehari-hari, bahkan tidak jarang masyarakat hanya menganggap tumbuhan tersebut merupakan pengganggu. Jika di telusuri lebih jauh tumbuhan liar tersebut dapat kita jadikan menjadi bahan dasar obat, makanan, minuman, bahkan dapat secara langsung digunakan menjadi pilihan metode pengobatan tradisional (Ikhwan *et al.*, 2022).

Salah satu tumbuhan liar yang banyak kita jumpai disekitar wilayah desa krangkong kecamatan kepohbaru kabupaten bojonegoro adalah bunga telang dengan nama latin *Citorila ternatea*. Bunga ini mudah tumbuh disekita pekarangan rumah warga. Tumbuhan ini memiliki ciri-ciri berwarna biru merupakan bunga sempurna atau bunga lengkap, merupakan salah satu tumbuhan dari jenis leguminosea yang berasal dari asia tropis. Daerah penyebaran tumbuhan telang ini jika di Indonesia berada pada wilayah pulau Jawa, Sumatera, Maluku, dan Sulawesi (Anisyah, Hasana and Veronika, 2022).

Masyarakat mengenal bunga telang ini bermanfaat untuk pewarna alami namun masyarakat belum mengetahui kemanfaatannya yang begitu luas. Diantara pemanfaatan bunga telang adalah dapat digunakan untuk obat mata, pengencer dahak, pereda flu, serta memiliki berbagai macam manfaat farmakologis yaitu sebagai antibakteri, antioksidan, antiinflamasi, antikanker, antidiabetes, dan anti parasite (Angriani, 2019).

Habitat bunga telang pada umumnya mampu tumbuh diketinggian antara 1-1800m di atas permukaan laut dengan berbagai macam jenis tanah dengan suhu kisaran 29-28 derajat Celsius. Bunga telang memiliki tinggi kandungan fitokimia, diantaranya adalah flavonoid, tannin, flobatanin, saponin, karbohidrat, triterpeoid, protein, alkaloid, antrakuinon, antisianin, minyak volatile dan stroid (Handito *et al.*, 2022).

Dalam kesempatan ini tim pengabdian masyarakat bertujuan memperkenalkan dan mengedukasi masyarakat khususnya yang tergabung dalam PKK desa krangkong kecamatan Kepohbaru dalam mengenal potensi dan manfaat serta kandungan fitokimia alami yang dimiliki oleh bunga telang, selain itu juga mengedukasi ibu-ibu PKK untuk memanfaatkan bunga telang diberbagai olahan produk makan dan minuman agar mudah untuk dikonsumsi.

2. METODE PELAKSANAAN

Metode yang diterapkan dalam pengabdian masyarakat yang di laksanakan di desa krangkong Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro bersama ibu-ibu PKK ini menggunakan Teknik sekolah lapangan yang terdiri atas metode ceramah, metode demonstrasi, dan diskusi interaktif bersama peserta. Adapun tahapan Teknik yang dilaksanakan adalah sebagai berikut:

- a) Tahap awal dilakukan pendataan masyarakat desa krangkong yaitu meliputi ibu-ibu diwilayah desa krangkong untuk dapat mengikuti kegiatan ini
- b) Menetapkan tanggal dan lokasi pelaksanaan kegiatan
- c) Penyampaian materi di laksanakan dengan metode ceramah oleh pelaksana dengan menyampaikan tentang manfaat bunga telang, dan produk-produk apa yang dapat di hasilkan dari olahan bunga telang, kemudian di lanjutkan dengan diskusi interaktif Bersama peserta
- d) Praktek pembuatan olahan bunga telang dengan metode demostrasi pembuatan produk olahan bunga telang, diantaranya adalah teh bunga telang, sirup bunga telang, dan susu kedelai varian bunga telang
- e) Memberikan kesempatan bagi peserta untuk mencoba memproduksi olahan bunga telang
- f) Memberikan materi pemasaran produk unggulan masyarakat yang dihasilkan
- g) Mengikuti expo pameran produk local yang di laksanakan di UNUGIRI pada tanggal 4 November 2023

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan studi literature yan dilakukan oleh tim pengabdian masyarakat bunga telang memiliki banyak kandungan senyawa fitokimia yang bermanfaat diantaranya yaitu senyawa flavonoid, phenol, antosianin, antioksidan, antiinflamasi, anti parasit, alkaloid, thanin, triterpenoid, glikosida flavanol, dan steroid yang sangat memiliki peran penting dalam tubuh

manusia. Sehingga dari ulasan diatas maka dapat dibuktikan bahwa bunga telang memiliki manfaat banyak sekali dengan potensi pengobatan diantaranya dapat membantu mengatasi penuaan dini, gangguan pencernaan, gangguan kardiovaskuler dan manfaat lainnya. Untuk pengobatan ringan bunga telang dapat dijadikan obat tradisional untuk treatment penyakit ringan seperti gangguan penglihatan, batuk, infeksi tenggorokan, influenza, bisul dan dapat di manfaatkan untuk minuman kesehatan.



Gambar 1. Morfologi bunga telang (*Citorila ternatea*)

1. Sosialisasi pemanfaatan bunga telang sebagai bahan olahan makanan dan minuman

Sosialisasi pemanfaatan bunga telang sebagai bahan dasar berbagai macam olahan makanan dan minuman di desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro dilaksanakan pada tanggal 25 November 2022 di Kantor desa Krangkong dengan peserta kelompok PKK di desa krangkong. Sosialisasi ini dimulai dengan tahap persiapan, dimana tim pengabdian meminta ijin kepada kepala desa setempat untuk menentukan kesanggupan peserta serta menentuka hari dan tanggal pelaksanaannya. Tujuan dari sosialisasi ini adalah memperkenalkan dan mengedukasi masyarakat khususnya yang tergabung dalam PKK desa krangkong kecamatan Kepohbaru dalam mengenal potensi dan manfaat serta kandungan fitokimia alami yang dimiliki oleh bunga telang, selain itu juga mengedukasi ibu-ibu PKK untuk memanfaatkan bunga telang diberbagai olahan produk makan dan minuman agar mudah untuk dikonsumsi.



Gambar 2. Pelaksanaan sosialisasi pemanfaatan bunga telang dalam produk makanan dan minuman

2. Demonstrasi cara pengaplikasian penggunaan bunga telang untuk bahan makanan dan minuman

Tahap selanjutnya adalah metode demonstrasi kepada peserta sosialisasi untuk memudahkan pemahaman mereka terkait dengan pengaplikasian bunga telang untuk produk makanan dan minuman. Dalam hal ini tim pengabdian masyarakat memberikan pengarahan

tentang cara budidaya bunga telang dan bagian bagian organ bunga telang yang dapat dimanfaatkan untuk bahan makanan dan minuman. Selain itu tim pengabdian masyarakat memberikan contoh pembuatan beberapa produk diantaranya adalah susu kedelai dengan aroma bunga telang, teh bunga telang, dan sirup bunga telang.



Gambar 3. Demostrasi pembuatan salah satu produk makanan berupa sirup bunga telang

Berdasarkan hasil sosialisasi dan demonstrasi tentang pemanfaatan bunga telang, peserta merespon dengan baik dan terlihat adanya peningkatan pemahaman dan pengetahuan tentang materi yang diberikan. Warga mengetahui tentang tanaman bunga telang, manfaat, cara budidaya serta cara pengolahan bunga telang menjadi teh dan macam produk olahan lainnya dari bunga telang setelah mengikuti pelatihan tersebut. Di desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru sendiri bunga telang cenderung mudah sekali di dapatkan, sehingga bisa dikatakan bahwa bunga telang mudah di jumpai. Tahap selanjutnya tim pengabdian masyarakat langsung membantu masyarakat dalam membuat produk olahan bunga telang.

A. Produk 1 : Teh bunga telang

Teh bunga telang merupakan salah satu produk yang dihasilkan masyarakat. Teh ini bertujuan di buat untuk memudahkan masyarakat dalam mengkonsumsi bunga telang dan meningkatkan ekonomi masyarakat. Teh bunga telang juga memiliki manfaat untuk menyembuhkan infeksi tenggorokan dan influenza, serta batuk.



Gambar 4. Hasil produk teh bunga telang

Resep pembuatan bunga telang:

1. Bahan yang digunakan bunga telang yang telah dikeringkan
2. Bunga telang di timbang seberat 10gr kemudian dimasukkan kedalam kantung teh
3. Disedu menggunakan air panas

B. Produk 2: Sirup bunga telang

Sirup bunga telang adalah produk lain yang dihasilkan dari kegiatan ini. Sirup ini

langsung dio produksi oleh masyarakat sebagai minuman segar, Dari sirup bunga telang ini dapat dihasilkan banyak olehan minuman segar lainnya, diantaranya es sirup bunga telang, jelly bunga telang, dan lainnya. Minuman ini dapat di jadikan sebagai minuman sehat untuk mencegah penuaan dini jika dikonsumsi secara rutin.



Gambar 5. Produk Sirup bunga telang

Resep produk sirup bunga telang:

1. Bahan yang dibutuhkan dalam 1 resep pembuatan sirup terdiri dari 10gram bunga telang segar, 500ml air mendidih, dan 250 gram gula pasir
2. Cara membuatnya yaitu:
 - a. Bunga telang segar direndam dalam air mendidih dan diaduk selama 10 menit hingga air berubah warna menjadi biru
 - b. Setelah mendidih, hasilnya di saring hingga terpisah antara air dan ampas yang dihasilkan
 - c. Sirup siap di sajikan dengan ditambah air dan es batu

C. Produk 3: Susu kedelai bunga telang

Susu kedelai bunga telang hasil ketiga produk olahan bunga telang yang dihasilkan oleh ibu PKK setelah sosialisasi yang di hasilkan. Pembuatan produk ini berlatar belakang banyaknya produsen susukedelai yang berada di wilayah desa krangkong Kecamatan Kepohbaru. Sehingga muncuyl ide untuk membuat ras baru pada hasil produksi susu kedelai dengan rasa bunga telang. Hasil yang didapat susu kedelai memiliki rasa yang lebi segar dan berwarna menarik.



Gambar 6. Produk olahan susu kedelai bunga telang

Resep produk susu kedelai bunga telang:

1. Bahan yang dibutuhkan dalam 1 resep pembuatan susu kedelai bunga telang terdiri dari sirup bunga telang dan susu kedelai tanpa rasa (plain).
2. Cara membuatnya yaitu:
 - a. Susu kedelai yang di hasilkan dari pengolahan kedelai yang tanpa rasa
 - b. Campurkan dengan sirup bunga telang sebagai pewarna dan perasa manis
 - c. Rebus kembali hingga mendidih
 - d. Susu kedelai bunga telang siap di konsumsi

4. SIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan sosialisasi pemanfaatan bunga telang (*Citorila teratea*) sebagai bahan dasar pembuatan makanan dan minuman yang dilaksanakan di desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro dengan peserta ibu-ibu PKK. Tujuan dri kegiatan ini adalah upaya peningkatan pemahaman masyarakat tentang pemanfaatan bunga telang. Terdapat 3 olahan produk bunga telang yang dihasilkan bersama peserta ibu-ibu PKK yaitu teh bunga telang, sirup bunga telang, dan susu kedelai bunga telang. Diharapkan dari kegiatan ini masyarakat desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro mampu mengembangkan lebih jauh lagi produk bunga telang sebagai upaya peningkatan ekonomi dan kesehatan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim penulis mengucapkan terima kasih kepada para Pimpinan Universitas UNUGIRI, Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah mendukung terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat, Kepala desa Krangkong Kecamatan Kepohbaru Beserta seluruh Jajaran pimpinan dan perangkat desa.

DAFTAR RUJUKAN

- Arifatin.F.W, dkk. 2021. Pelatihan Pembuatan Minuman Modern Dari Bunga Telang Untuk Ibu PKK Desa Solokuro. *ABDI MASSA* 01 (04): 47-55.
- Anisyah,dkk. 2022. Pemberdayaan Kelompok PKK Kelurahan Kauman Kota Malang Dalam Pemanfaatan Bunga Telang Sebagai Teh Herbal di Massa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan Selaparang* 6 (01): 175-179
- Angriani, L. (2019). Potensi Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Sebagai Pewarna Alami Lokal Pada Berbagai Industri Pangan. *Canrea Journal*, 2(1), 174 -179.
- Erna C, Putu E. 2019. Skrining Fitokimia dan Uji Aktivitas Antioksidant Ekstrak Etanol Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) dengan Metoda Spektrofotometri UV-VIS. *Jurnal ilmiah Medicamento*. Vol 5, No 1. Hal 51-57.
- Handito,D.dkk. 2021. Analisis Komposisi Bunga Telang (*Citoria ternatea*) Sebagai Antioksidan Alami Pada Produk Pangan. *Prosiding Saintek LPPM Mataram* 4 (01) : 64-70
- Ikhwan.A, dkk. 2022. Pemanfaatan Teh Telang Sebagai Minuman Kesehatan dan Meningkatkan UMKM di Masa Pandemi Covid-19 Kepada Masyarakat di Desa Simonis Kecamatan Aek Natas. *Jurnal Pendidikan Tembusai* 6 (01) : 1-7
- Jeremy, Julian. 2019. Perancangan Buku “Mengenal Bunga Telang dan Manfaatnya bagi Kesehatan. Bachelor Thesis, Universitas Multimedia Nusantara
- Kusrini, E., Tristantini, D., & Izza, N. (2017). Uji Aktivitas Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) Sebagai Agen Anti-Katarak. *Jurnal Jamu Indonesia*, 2(1), 30–36
- Trimin.K. 2017. Potensi Tumbuhan Liar Berkhasiat Obat di Sekitar Pekarangan Kelurahan Silaberanti Kecamatan Silaberanti. *Jurnal Sainmatika* 14 (02): 89-99